

Regelmäßiger Treff in Skerbersdorf, Freizeitzentrum



Liebe Skerbersdorfer und Interessierte

Vermutlich piff der ein oder andere Spatz es schon von den Bäumen. Ich/Wir versuchen einen regelmäßigen Treff 1-2 mal monatlich zum Austausch, Quatschen, sich Begegnen zu organisieren.

Neben dem Kaffeekränzchen, können wir gemeinsame Infoveranstaltungen mit Pflegeberatern, dem Kreissenorenrat, Aromatherapeuten und vielen anderen durchführen. Dazu braucht es einen Anfang, den möchten wir jetzt starten.

Beim ersten Treffen können wir weitere Modalitäten wie Zeit, Dauer, Ideen besprechen. **ICH FREUE MICH** darauf Ihnen allen zu begegnen.



Einladung 1. Treffen

Mittwoch 06.März 2024

15.30 – 17.30 Uhr

Treff Freizeitzentrum Skerbersdorf

Zeitiges Erscheinen sichert Kaffee und Kuchen 😊

Bei Rückfragen bin ich, Jana Haradinaj
unter Tel.: 01784349631 erreichbar

Liebe Skerbersdorfer und Interessierte,

was halten sie von einem regelmäßigen Treff zum Quatschen, Austauschen, sich Sehen im Freizeitzentrum Skerbersdorf?

Ich möchte mich kurz vorstellen. Mein Name ist Jana Haradinaj,

Aktuell nutze ich die Zeit neben meiner Weiterbildung zur Psychosozialen Beratung – Sucht, Konfliktmanagement und Mediation in der Nachbarschaftshilfe, Beratung im Krankenhaus Weißwasser (für das Soziale Netzwerk Lausitz zu Pflege, Nachbarschaftshilfe, Selbsthilfegruppe, etc.), bin Teil einer Selbsthilfegruppe in Weißwasser für Angehörige von Demenzerkrankten Menschen, gebe Kurse zum Thema Demenz und bin tätig als Hospizhelfer.

Das klingt nach vielen Hochzeiten, aber es hat sich so nach und nach aufgebaut und ich möchte inzwischen keine dieser Tätigkeiten missen.

Mir sind nicht nur die vielen allein lebenden Menschen in den Dörfern aufgefallen, sondern auch die fehlenden Angebote sich regelmäßig zu treffen, auszutauschen und zu sehen. Ja es gibt natürlich das TOLLE Freizeitzentrum, welches in Skerbersdorf und Umgebung einen großen Anteil leistet Sport und Freizeit nachzugehen. Ich meine jedoch sich 1 - 2mal im Monat für ein bis zwei Stunden zu treffen, zu quatschen, sich zu verschiedensten Themen wie Betreuung von Angehörigen, deren Herausforderungen, Pflegegeld, Tricks und Kniffe beim Stricken oder einfach nur über vergangene Tage bei einem Kaffee auszutauschen.

Ich laden Sie daher zu unserem ersten Treffen am **06. März 2024 15.30 Uhr** in das Freizeitzentrum Skerbersdorf ein.



EINLADUNG